

Informationen und Anreise

Kursbestätigung

In der Regel erhalten Sie ca. 3-4 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Bestätigung.

Kursgebühren

Die Kursgebühren enthalten Verpflegung, Übernachtung und Seminarkosten. Für nicht eingenommene Mahlzeiten erfolgt keine Erstattung.

Unsere Staffelpreise sollen Menschen mit unterschiedlichem Einkommen eine Teilnahme ermöglichen. Menschen mit entsprechenden finanziellen Möglichkeiten können dies durch Bezahlung des Solidaritätspreises unterstützen.

Menschen in Notlage erhalten auf Anfrage eine Unterstützung.

Essenswünsche

Auf Vorbestellung haben Sie die Möglichkeit, unsere vegetarische Küche zu genießen. Bitte melden Sie dies eine Woche vor Seminarbeginn an. Bei Lebensmittelallergien wenden Sie sich bitte an unsere Hauswirtschaftsleiterin Johanna Himmelsbach.

Kontoverbindung

Sparkasse Staufen-Breisach,
IBAN: DE35 6805 2328 0009 2058 81
BIC: SOLADES1STF

Kursabsage

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 50 % des Teilnehmerbeitrages berechnen, falls Sie innerhalb sechs Wochen vor Seminarbeginn absagen. Wird eine Anmeldung am Tage des Seminarbeginns zurückgezogen oder erscheint die angemeldete Person nicht zum Seminar, wird die volle Gebühr erhoben.

Anreise

Unser Haus befindet sich etwa 15 km südlich von Freiburg im Dreiländereck Deutschland – Frankreich – Schweiz.

Adresse für Navigationsgeräte:
79283 Bollschweil (Ort),
St. Ulrich 10 (Straße)

Informationen zur Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln finden Sie im Internet unter www.bahn.de oder unter www.vag-freiburg.de.

Spiritualität

Zur Ruhe kommen

Seminar für alle, die Kräfte sammeln wollen

Termin

22. - 24. Januar 2027



Bildungshaus
Kloster St. Ulrich

Zur Ruhe kommen

Seminar für alle, die Kräfte sammeln wollen

Sie sind ganz beschäftigt und haben mitunter zu viel um die Ohren. Sie sehen sich danach, mal wirklich zur Ruhe zu kommen und Kräfte zu sammeln.

Dieses Wochenende zum Jahresbeginn lässt Sie entspannt und neu ausgerichtet in den Alltag zurückkehren.

Was Sie erwartet:

- Verspannungen lösen durch einfache und abwechslungsreiche Übungen
- Anregungen zur feineren Selbstwahrnehmung
- Anleitung zur Meditation und zum Atmen

Teile des Seminars finden im Schweigen statt.

Wer Sie begleitet:

Simone Breitenberger begleitet seit vielen Jahren Menschen in ihrer persönlichen Entwicklung. Als erfahrene Logopädin bringt sie einen ganzheitlichen und ressourcenorientierten Blick auf ihr Gegenüber mit ein.

Beginn

22. Januar 2027

18:00 Uhr mit dem Abendessen

Ende

24. Januar 2027

13:00 Uhr nach dem Mittagessen

Kosten

€ 286 (DZ), € 310 (EZ) Basispreis

€ 336 (DZ), € 360 (EZ) Solidaritätspreis

€ 236 (DZ), € 260 (EZ) Reduzierter Preis

Bitte geben Sie bei Anmeldung an, welchen Preis Sie bezahlen.

Anmeldung

Bildungshaus Kloster St. Ulrich

www.bksu.de

