

Landsenioren im BLHV - gemeinsam aktiv bleiben

Bildungsfreizeit für Landseniorinnen und Landsenioren

Aktives Mitgestalten in Landwirtschaft und Gesellschaft

 Datum: Montag, 19. bis Freitag, 23. Januar 2026

 Ort: Im Bildungshaus Kloster St. Ulrich

 Kosten: 370 € pro Person im DZ, 418 € im EZ, Ehepaare 560 €

Montag, 19.01.2026

- | | |
|-------------------|---|
| bis 09.30 Uhr | Anreise, Programmvorstellung |
| 10.30 - 12.15 Uhr | Vortrag „Wie können wir gesund älter werden?“,
Friederike Habighorst-Klemm |
| 15.30 - 17.30 Uhr | Vortrag Gesundheitsthema „Richtig Atmen“, Alexandra
Wangler-Herr |
| 19.00 - 21.00 Uhr | Kinofilm: Milch ins Feuer |

Dienstag, 20.01.2026

- | | |
|-------------------|--|
| 10.00 - 12.15 Uhr | Einfache Yoga-Techniken, Isolde Schafhausen |
| 15.30 - 17.30 Uhr | Buchvorstellung: Hinterwälder – Landschaftspfleger,
Nutztiere & ein Stück Schwarzwald, Katja Brudermann |
| 19.00 - 21.00 Uhr | Märchenstunde – was uns Märchen heute sagen können,
Markus Kaupp-Herdick |

Mittwoch, 21.01.2026

- | | |
|-------------------|---|
| 10.00 - 12.15 Uhr | Besichtigung SWR Studio Freiburg, Isabell Hofmann |
| 15.30 - 17.30 Uhr | Freiburg zur freien Verfügung |
| 19.00 - 21.00 Uhr | Verbandsarbeit in spannenden Zeiten, Bernhard Bolkart |

Donnerstag, 22.01.2026

- 10.00 - 12.15 Uhr Kirche der Zukunft, wie geht es weiter? Peter Schock
15.30 - 17.30 Uhr Spielenachmittag
19.00 - 21.00 Uhr Abschlussabend mit gemeinsamem Singen und Beiträgen, Bernhard Nägele

Freitag, 23.01.2026

- 10.00 - 12.15 Uhr Zukunft der Landsenioren im BLHV, Vorschläge für die Landseniorenarbeit in den Kreisen
13.15 - 14.00 Uhr Auswertung und Planung für 2027
Ab 14.00 Uhr Abschlusskaffee und Abreise

Anmeldung, Kontakt und weitere Informationen

Bitte melden Sie sich bis zum 23.12.2025 an.

Kontakt: Bildungshaus Kloster St. Ulrich, 07602/9101-0 oder per Mail:
info@bksu.de

Neben dem vielfältigen Programm haben wir viel Zeit zum Spazierengehen, Entspannen, zum Austausch und Spielen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung sowie eine Matte oder ein großes Handtuch für den Sport mit.