



Bildungsfreizeit für Senioren

„Aktives Mitgestalten in Landwirtschaft und Gesellschaft“

in St. Ulrich von Montag, 15.01. bis Freitag, 19.01.2024

Kosten: 280 € pro Person im DZ, 320 € im EZ, Ehepaare 430 €

Montag, 15.01.2024

bis 10.00 Uhr

Anreise, Programmvorstellung

10.00 – 12.00 Uhr

begrenzter Austausch über die Betriebs- und Lebenssituation

15.00 - 16.30 Uhr

erneut: lockerer Spiele-Nachmittag; Brett- und andere Spiele – M. Werner

19.00 - 21.00 Uhr

Abendzeit

Dienstag, 16.01.2024

09.30 – 11.30 Uhr

„Heilpflanzen und deren Anwendung, Andrea Tellmann, Staufen

15.30 - 17.00 Uhr

Reinhold Treiber, LEV-Breisgau – Was macht der Verband

19.00 – 21.30 Uhr

Geschichten vorlesen und Wein trinken

Mittwoch, 17.01.2024

09.30 – 11.30 Uhr

Einfache, wirksame Yoga Techniken werden „spielerisch“ vermittelt, mit viel Freude & Spaß. Isolde Schafhausen, Yoga Lehrerin

15:30 – 17:00 Uhr

Besuch Bio-Großhandel Rinklin in Eichstetten

19.30 - 21.30 Uhr

Heimkino „Slumdoc Millionare“

Donnerstag, 18.01.2024

10.00 – 12.00 Uhr

Das Gartenjahr Geli Pietschmann

14.30– 17.00 Uhr

Junglandwirte im Gespräch, Tobias Seliger, Freiamt

18.30 Uhr

Abendessen – mit Spielen und Beiträgen mit B. Nägele

Freitag, 29.01.2024

09.30 – 11.00 Uhr.

Die Gräben überwinden – Biblische Inspirationen für unsere Gesellschaft

Daniel Dombrowski, Dipl. Theologe

13.00 – 14.00 Uhr

Auswertung und Planung für 2024

14.00 Uhr

Abschlusskaffee und anschl.

Abreise

Sie können gerne ein eigenes Spiel mitbringen.

Natürlich haben wir viel Zeit zum Spaziergehen, Entspannen, zum Austausch und Spielen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, sowie eine Matte oder ein großes Handtuch für den Sport mit.

Schritte in den Tag	07.40 h
Frühstück	08.00 h
Mittagessen	12.15 h
Abendessen	18.00 h
Kaffee meist	14.30 h
Änderungen vorbehalten	

Anmeldung an. Bildungshaus Kloster St. Ulrich, Tel. 07602-9101-0